

## Ganzheitlich Natur erleben

Wir lassen die Natur unser Erfahrungs- und Lebensraum sein. Das Freie Spiel in der Natur steht im Vordergrund. Wir bieten naturpädagogische Angebote mit Naturmaterialien, Seile, Schaufeln etc. Der Jahreszeitenkreislauf ist der Rote Faden durch die Waldnachmittage. Wir gehen auf die individuellen Bedürfnisse der Kinder ein und unterstützen sie in ihrem kreativen Tun. Unser Grundsatz ist "Hilf mir, es selbst zu tun". So werden die Kinder in ihrem Selbstvertrauen und ihrer Selbständigkeit gestärkt.

## Das sinnliche Erleben fördert die Beziehung zur Natur und entwickelt die Achtsamkeit zu allem Lebendigen.

- Wald und Wiese sind nicht von Reizen überflutet. Die inneren Kräfte können besser wahrgenommen und erprobt werden.
- Das Kind erlebt die Natur mit allen Sinnen.
- Beim lustvollen Spiel dem Wind und Wetter ausgesetzt zu sein stärkt das Immunsystem.
- Die Kinder können ihren natürlichen Bewegungsdrang im individuellen Tempo ausleben.
- Das Betätigen in der Natur hilft beim Abbau von Aggressionen oder lässt diese bald wieder abklingen.
- Die Natur liefert unstrukturiertes Spielmaterial in Hülle und Fülle, was die Phantasie und Kreativität anregt.
- In der Gruppe lernen die Kinder zueinander Sorge zu tragen.
- Das Durchwandern und Erkunden des gleichen Waldstücks entspricht dem kindlichen Bedürfnis nach Regelmässigkeit und Wiederholung.

# Dusse Verusse Waldnachmittage

für Kindergarten-  
und Unterstufenkinder

Gruppe Fuchs



# Dusse Verusse Waldnachmittage

1x pro Monat verbringen wir gemeinsam vier Stunden in der Natur. Unser Basisplatz ist eine kreisförmige Sitzgelegenheit aus Ästen mit einer Feuerstelle in der Mitte, unser Waldsofa. Von dort aus erkunden die Kinder die nähere Umgebung und erleben sich und die Natur im freien Spiel. In den wärmeren Monaten verbringen wir den Nachmittag meistens an unserem Bach-Plätzli. Geschichten, Lieder, kleine Rituale und das gekochte Zvieri vom Feuer runden das Erleben in der Natur ab. Die Kinder werden dabei von zwei ausgebildeten Betreuungspersonen begleitet.

Die Waldnachmittage sind ein Projekt der Genossenschaft Feuervogel. Diese Genossenschaft initiiert vielfältige Projekte im naturpädagogischen Bereich und ist die Trägerschaft von Dusse Verusse Waldspielgruppen und Waldnachmittagen an verschiedenen Orten in der Schweiz.

<b>Alter</b>	Ab Kindergarten
<b>Ort</b>	Dübendorfer Wald, Haldenweg/Ursprung
<b>Zeit/ Daten</b>	Mittwochnachmittag, 1x pro Monat jeweils von 13.45 bis 17.45.
<b>Gruppe Fuchs</b>	<b>Daten 2020</b> 22.01., 26.02., 25.03., 8.04., 13.05., 3.06., 1.07.
<b>Treffpunkt</b>	Ecke Breitibach-/Hurdackerstrasse, Dübendorf
<b>Gruppengrösse</b>	Mindestens 10 Kinder
<b>Betreuung</b>	Nina Weber-Saladin, Naturpädagogin, seit 5 Jahren Waldspielgruppenleiterin, Mutter von 2 Kindern Karen Dubach-Frey, Kindergärtnerin, Naturpädagogin, Mutter von 2 Kindern, seit 11 Jahren Waldnami-Leiterin
<b>Kosten</b>	40.- pro Nachmittag, inkl. Zvieri. Es kann ein Waldabo für 5 x oder 10 x (Fr. 200.-/ Fr. 400.-) gelöst werden. Bei Verhinderung ist eine Abmeldung erforderlich. <i>*das 5er Abo verfällt nach 9 Monaten</i> <i>*das 10er Abo verfällt nach 15 Monaten</i>
<b>Ausrüstung</b>	Gute Schuhe, Wetterfeste Kleidung (Regenjacke, Regenhose, wasserdichte Schuhe), Rucksack mit Ersatzkleidern (Socken, Unterhosen, Hosen, Pulli), Getränk, Sonnenhut
<b>Versicherung</b>	Unfallversicherung des Kindes ist Sache der Eltern. Die Genossenschaft Feuervogel hat eine Betriebs- haftpflichtversicherung.
<b>An- oder Abmeldung</b>	Nina Weber-Saladin Eichstockstrasse 22 8600 Dübendorf 079 642 88 17 <a href="mailto:weber-saladin@bluwin.ch">weber-saladin@bluwin.ch</a>
<b>Homepage</b>	<a href="http://www.dusse-verusse.ch">www.dusse-verusse.ch</a>