

**Tipps zur Ablösung**

**Zum Thema Ablösung**

Der Ablöseprozess ist für Kinder und Eltern nicht immer ganz einfach zu bewältigen. Wir sehen es als unsere Aufgabe an, mit den Kindern die Ablösung leicht zu gestalten.

Am ersten Tag dürfen alle Mamis/Papis bis zum Znüniplätzli mitkommen. Nach dem gemeinsamen Znüni verabschieden sich die Grossen. Für alle die sich noch schwer tun damit, steht es offen uns noch weiter zu begleiten. Es sollte das Ziel sein, die Begleitphasen immer kürzer zu gestalten. Nach 2 bis 3 Spielgruppentagen klappt das in der Regel bei allen.

**Darum einige Tipps, wie ihr euer Kind im Ablösungsprozess unterstützen könnt:**

- Ihr bereitet das Kind frühzeitig auf Dusse Verusse vor. Ihr erzählt vom Wald und seinen Bewohnern, (Käfer, Schnecke, Reh), von dem Feuer und dem gemeinsamen Essen. Bitte erklärt eurem Kind auch, dass ihr nicht mitkommen werdet und es mit anderen Kindern spielend die Natur erforschen darf. Vielleicht ist es sinnvoll, das Waldstück zusammen mit dem Kind aufzusuchen (allein oder zB am Waldsofabautag) .
- Ihr seid innerlich überzeugt, dass das Kind diese Trennung bzw. die Spielgruppe meistern kann und traut dies eurem Kind zu. Seid ihr selbst unsicher, überträgt sich das sehr oft auf euer Kind.
- Weint oder „täubelt“ das Kind beim Losgehen (aus Trauer, Wut oder Angst), wird es den Moment geben, wo ihr euer Kind dem Dusse Verusse Betreuungsteam übergebt. Entscheidet ihr euch für diesen Schritt, ist es wichtig, zielstrebig zu gehen. In den allermeisten Fällen meistert das Kind seine Trauer schon nach wenigen Minuten, und verbringt anschliessend einen schönen Tag im Dusse Verusse. Falls nicht, melden wir uns bei euch.
- Für Kinder mit Abschiedstrauer ist es einfacher, wenn wir sofort starten können. Aus diesem Grund bitten wir alle, pünktlich zu sein.
- **Der Zeitpunkt und die Art der Ablösung soll für euch stimmig sein und im**
- **Gespräch mit der Betreuungsperson in der konkreten Situation bestimmt werden.**

Unser Ziel ist es, das jedes Kind sich im Dusse Verusse wohl fühlt und mit strahlenden und glücklichen Augen wieder nach Hause kommt. Wenn wir das Gefühl haben, dass sich euer Kind im Dusse Verusse nicht wohl fühlt, oder die Ablösung zu früh stattfindet, werden wir euch umgehend informieren.

Freigabe	Bearbeitung	Version	Datum	Seite
	DV Wurzelzwergli Luzern	1	01.09.2017	K 1 von 2